



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2023 / 2024

PARECER Nº 25 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: V Corrida do Chocolate 2024

Organização: Câmara Municipal de Óbidos

Local da Realização: Vila de Óbidos

Data da Realização: 2 de março de 2024

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil obrigatórios por lei.

Data: 2 de janeiro de 2024



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiya)

REGULAMENTO CORRIDA DO CHOCOLATE 2024

1. DESCRIÇÃO

A Câmara Municipal de Óbidos (CMO) organiza em parceria com a Empresa Municipal “Óbidos Criativa” (OC), o Clube de Atletismo de Óbidos (CAOB) e a Ganhardestak, no dia 2 de março de 2024, uma competição denominada “**V CORRIDA DO CHOCOLATE**“, integrando ainda a “**IV CAMINHADA DO CHOCOLATE**”, ambas com partida e chegada à porta da Vila de Óbidos.

2. PARTIDA

A prova de corrida de 10 km tem início às 16:30 horas.

A partida da caminhada tem início às 16:35h.

3. PERCURSOS E DISTÂNCIAS

A **V Corrida do Chocolate** é uma corrida em asfalto, com partida e chegada à porta da Vila de Óbidos, numa distância de 10 km.

A **IV Caminhada do Chocolate** é uma caminhada maioritariamente em asfalto, com partida e chegada à porta da Vila de Óbidos, numa distância aproximada de 6 km.

4. NORMA

Na corrida só poderão participar atletas federados ou não federados com mais de 18 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

5. ESCALÕES

Corrida – 10Km (masculino e feminino)

Juniões: 18 – 19 anos

Seniores: 20 – 34 anos

V35: 35 – 39 anos

V40: 40 – 44 anos

V45: 45 – 49 anos

V50: 50 – 54 anos

V55: 55 – 59 anos

V60: 60 – 64 anos



V65: 65 anos ou mais

Os escalões são considerados em relação ao ano civil em que os atletas atingem as idades estipuladas. Os atletas assumem o escalão de Veteranos no dia do seu 35º aniversário, tendo o ano de 1989 como referência.

6. SEGURO

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que irão participar. Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando de quaisquer responsabilidades a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos. A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo) com um capital de morte ou invalidez de 28.530€, despesas de tratamento e repatriamento até 4.590€, despesas de funeral até 2.290€, franquias absolutas de 10% na cobertura de invalidez permanente e franquias por pessoa/sinistro de 60€ na cobertura de despesas de tratamento. A idade mínima de 14 anos e máxima de 80 anos. A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.

7. INSCRIÇÕES E PREÇOS

As inscrições só serão aceites se forem efetuadas online, num formulário existente para o efeito no website oficial da prova.

Para informações:

Pagamento

Após a inscrição na Bilheteira Online, receberá uma referência multibanco para poder efetuar o pagamento em qualquer terminal de multibanco existente no País. O prazo para pagamento será de 24 horas, após esse período a referência multibanco perde a validade.

Formas de pagamento:

MBWay, Multibanco (o pagamento por MB tem um custo adicional de 0.50€ para montantes inferiores a 10€), Cartão de Crédito, PayPal (O pagamento através de Paypal tem um custo adicional de 0,40€ para montantes inferiores a 30,00€)

<u>Taxas de inscrição</u>	Corrida 10K	Corrida 10K (filiados na AAL)*	Caminhada 6km
Até 5 de janeiro	9,5 €	8,5 €	7,5 €
6 de janeiro a 5 de fevereiro	11,5€	10.5€	8,5 €
6 a 26 de fevereiro	12,5€	11.5€	9,5€



***No formulário de inscrição, terá que mencionar o nº de sócio da Associação de Atletismo de Leiria, para ter o devido desconto.**

Outras condições

- As inscrições na corrida e na caminhada são limitadas e terminam no dia 26 de fevereiro de 2024
- As inscrições sem meio de pagamento ou efetuadas depois das datas referidas não serão aceites
- As inscrições só serão válidas e consideradas após a confirmação da entidade reguladora do Multibanco
- **Os atletas são responsáveis por verificar se todos os seus dados se encontram corretos nas listas de inscritos, entretanto publicadas. Só serão aceites retificações até dia 26 de fevereiro de 2024**
- Limite de inscritos: 1.000 atletas (Corrida: 650; Caminhada: 350).

Notas importantes

- Não serão devolvidas taxas de inscrição, exceptuando por cancelamento da prova
- Os clubes são responsáveis por verificar através das listagens de inscritos se todos os seus atletas estão inscritos com o nome oficial do clube
- O nome do clube tem de ser coincidente para todos os atletas para poderem ser considerados da mesma equipa

8. SECRETARIADO E LEVANTAMENTO DO KIT DO ATLETA

A funcionar no dia **1 de março, sexta-feira**, das **14:30h às 18:00h** e no dia **2 de março, sábado**, das **10:00h às 15:30h**, na Praça de Criatividade em Óbidos.

Localização: <https://maps.app.goo.gl/UyfxnBnUmwL1XHbLA>

Todos os atletas devem proceder ao levantamento dos dorsais, no Secretariado nas horas indicadas.

Os dorsais dos atletas serão entregues mediante a apresentação do bilhete de inscrição.

Nota importante:

Não serão devolvidas taxas de inscrição.

Apenas será permitido troca de dados do próprio atleta, até dia 26 de fevereiro de 2024.

Não é permitida a troca de dorsal para outro atleta.



9. SEGURANÇA

Os atletas ficam obrigados a manterem-se atrás da linha de partida, na zona do aquecimento.

Só é permitido o abastecimento de água ou outros produtos aos atletas nos locais indicados pela Organização.

Não é permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais, skates ou patins, tendo em conta a segurança dos participantes.

10. SANÇÕES

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso.

Durante o percurso haverá um controlo intermédio sendo desclassificados automaticamente os atletas não controlados.

Será desclassificado todo o concorrente que não cumpra o presente regulamento, não complete o percurso segundo o indicado, deteriore ou suje o meio ambiente, não leve o dorsal bem visível e não respeite as indicações da organização.

Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente desclassificado.

Atletas chegados à meta sem dorsal não serão classificados e será impedida pela organização a sua entrada na zona de meta.

11. CLASSIFICAÇÕES

As classificações serão realizadas através de sistema eletrónico, sendo distribuído um peitoral com chip a cada atleta e assim deve permanecer até ao final da prova. Atletas cujo peitoral não esteja colocado conforme as regras e por esse motivo o chip não seja detetado, não serão classificados.

Casos em que o peitoral pode não ser detetado:

- Peitoral dobrado
- Peitoral guardado dentro do camelback ou outro objeto
- O atleta não passa pelo menos a um metro dos tapetes.

As classificações da Corrida serão feitas individualmente em cada escalão e na geral e por equipas.

A caminhada não tem classificação.



12. PRÉMIOS

Troféus aos 3 primeiros da geral Masculinos e Femininos na Corrida

Troféus aos 3 primeiros de cada escalão definidos no artigo 5º a) deste regulamento em Masculinos e Femininos na Corrida

Troféu às 3 primeiras equipas (de 3 atletas, independentemente do género)

Troféu para a equipa mais numerosa

Outros prémios:

T-shirt (tamanho feminino e masculino), medalha, diploma online e **outros** que a organização venha a angariar para **todos os participantes**.

Para os inscritos na V Corrida e IV Caminhada: Uma entrada no Festival Internacional de Chocolate 2024 (não convertível em dinheiro).

13. ABASTECIMENTOS

A organização responsabiliza-se pela boa hidratação de todos os atletas participantes, será distribuída e disponibilizada água ao 5 Km e chegada da Corrida.

Na caminhada, só na chegada.

14. PEITORAL E CHIP SÃO PESSOAIS E INTRASSMÍVEIS

O titular de um peitoral e de um Chip não os poderão ceder, em caso algum, sem o prévio conhecimento da entidade organizadora, sob pena de ser considerado responsável por qualquer acidente em que o utilizador incorra no decurso da prova, ou que pelo mesmo possa ser provocado a terceiros. Os casos detetados serão alvo de **desclassificação**.

15. DUCHES

Local para tomar duche: Pavilhão Gimnodesportivo Municipal de Óbidos (Bairro dos Arcos).



16. DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional, a cedência à Ganhardestak e aos seus associados, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

17. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

A organização tem legitimidade para, por razões de segurança dos atletas, adiar ou cancelar a prova e modificar o presente regulamento.

Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição na V Corrida do Chocolate, aceitam o presente Regulamento.

18. CASOS OMISSOS

Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela legislação aplicável.

